



Alster Dojo

Kendo-Lehrgang am 14./15. Oktober 2023 mit

Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan Kendo

Katja Fleury, Renshi 7. Dan Kendo

„Aspekte eines erfolgreichen Angriffs“

Veranstalter: Alster Dojo e.V.

Ort/Zeit: Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg

Samstag, 14. Oktober:	
Dojo-Öffnung	10:00 Uhr
Gruppeneinteilung	10:45 Uhr
Training	11:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 15. Oktober:	
Training	10:00 - 12:30 Uhr

Leitung: Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan, Ehrenpräsident DKenB
Katja Fleury, Renshi 7. Dan, Instruktorin Kenseikan Kendo Uni Bern

Inhalt: Wir wollen Angriffe mit Seme vorbereiten, die Mitte stärken und bis zum Ippon durchführen. Am Sonntag ist speziell für Danträger Tachiai geplant.
Bitte Bokuto mitbringen.

Modus: Für Rüstungsträger, Aufteilung in zwei Gruppen nach Niveau, gemeinsames Ji-Geiko.

Hygiene-Konzept: Plastikshield im Men

- Kosten: Lehrgangsgebühr 40,- €, zahlbar bar vor Ort
- Abendessen: Es wird gegrillt !
- Übernachtung: Eine Übernachtung im Dojo ist ab Freitag bis Sonntag möglich!
Dojoübernachtung zusätzlich 5,- €
Bitte **vorher** anmelden!
- Anmeldung: Name, Alter, Graduierung, Verein, Übernachtung ja/nein an:
kendosportwart@alster-dojode
- Der Veranstalter behält sich eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl vor.
Minderjährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung
der/des Erziehungsberechtigten vorlegen.
- Meldeschluss: Dienstag, 10. Oktober 2023
- Anfahrt: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Bus Linie 181 bis Haltestelle Veilchenweg (West)
Bus Linie 5 bis Haltestelle Veilchenweg (Ost)
- Mit dem Auto
A7 Anschlussstelle Stellingen
B4/5 Kieler Straße Richtung Hagenbecks Tierpark
Koppelstraße bis zur U-Bahnhaltestelle,
dann rechts in die Julius-Vosseler-Straße
links abbiegen in Vizelinstraße
links abbiegen in Stresemannallee
rechts abbiegen in Veilchenweg
- Fotos: Mit der Anmeldung stimmt ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.
- Anmerkung: *Am Freitag findet das reguläre Training im Alster Dojo von 18 - 20 Uhr statt. Beide Lehrgangleiter werden voraussichtlich anwesend sein.*