



## **Ausschreibung**

### **Übungsleiter-Lehrgang des Kendo Verbandes Ost e.V.**

- Teilnehmer:** Der Lehrgang richtet sich an alle Kendoka mit Übungsleiterverantwortung, bzw. Solche, die sich auf diese Aufgabe vorbereiten möchten. Eine Teilnahme ist nur mit gültigem Kendo-Pass möglich.
- Besonderheit:** DOSB Übungsleiter C Lizenzen können im Rahmen des Lehrgangs verlängert werden. Der Lehrgang wird vom DOSB als Lizenzverlängerung anerkannt.
- Thema:** Athletik-Training/Funktionelles Training für Kendo
- Grundlagen des funktionellen Trainings
  - Spezifikationen für Kendo
  - Grundübungen des funktionellen Trainings
  - Erstellen und Planen von Trainingseinheiten
- Leitung:** **Andy Dalay**  
B.Sc. Sportwissenschaftler,  
Bildungsreferent des LSB Sachsen Anhalt,  
Athletiktrainer des OSP Sachsen Anhalt
- Ort:** **Der Lehrgang findet in Halle/S. statt.**  
Turnhalle: Gemeinschaftsschule Heinrich Heine, Hemingwaystr. 1
- Zeit:** **Samstag, den 15.06.2024 10:00 – 18:00 Uhr**  
**Sonntag, den 16.06.2024 10:00 – 12:00 Uhr**
- Anmeldung:** Bitte das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular bis zum **01. Juni 2024** senden an:  
**vorsitzender@kendo-halle.de**
- Übernachtung:** Eine Turnhallenübernachtung ist leider nicht möglich!  
Der Veranstalter steht bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten gerne beratend zur Seite.
- Verpflegung:** **Getränke und Snacks stehen während des gesamten Lehrgangs kostenfrei zur Verfügung.**
- Kosten:** Die Lehrgangsgebühr in Höhe von 50,-€ ist in bar vor Beginn der Veranstaltung zu entrichten.

**Hinweise:**

- Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
- Mit der Teilnahme wird automatisch die Zustimmung erteilt, dass zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes Bild- und Videomaterial der Teilnehmer erstellt und veröffentlicht werden darf.
- Der Lehrgang ist auf 30 Teilnehmer beschränkt.
- Anmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.
- Bei Fragen oder Problemen bitte an diese Emailadresse schreiben: [vorsitzender@kendo-halle.de](mailto:vorsitzender@kendo-halle.de)

**Zeitplan:**

Samstag	1. Einheit (Theorie)	10:00 – 11:00	Grundlagen des Funktionellen Trainings
	2. Einheit (Theorie)	11:00 – 12:00	Spezifikationen für den Kampfsport (speziell Kendo)
	Mittagspause	12:00 – 14:00	
	3. Einheit (Praxis)	14:00 – 16:00	Grundübungen des Funktionellen Trainings
	4. Einheit (Theorie)	16:00 – 18:00	Erstellen und Planen von funktionellen Trainingseinheiten
	Sonntag	5. Einheit (Praxis)	10:00 – 12:00