



# Kendo Tegel, Lehrgang (2024)

Thema: "Von der Basis zur Technik"

---

**Lehrgangsleitung:** Dr. Bernd Klein, 7.Dan Kendo, Kyoshi

**Zeitraum:** 14./15. September 2024

**Ort:** Max Beckmann Oberschule  
Auguste-Viktoria-Allee 37  
13403 Berlin

---

## Ablaufplan:

<b>Samstag:</b>	9:00 Uhr	Hallenöffnung
	9:30 Uhr - 12:00 Uhr	Begrüßung, Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 1} Ji-Geiko
	14:30 - 17:30 Uhr	Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 2} Ji-Geiko
....anschließendes, gemeinsames Abendessen (auf eigene Kosten)....		
<b>Sonntag:</b>	9:00 Uhr	Hallenöffnung
	9:30 Uhr - 12:30 Uhr	Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 3} Ji-Geiko
	12:30 Uhr	Abschluß

---

## Organisatorisches:

**Voraussetzung:** Rüstungsträger, bitte Bokuto mitbringen

**Kosten:** 5 Euro pro Person, bezahlbar bar, vor Ort

**Anmeldung bis zum 07.September 2024**

bei: **Sven Schabram: schabram@gmx.net**

**Übernachtung:** Leider ist keine Übernachtung in der Halle möglich  
(bei Bedarf bei den Organisatoren nachfragen)

**Verpflegung:** Snacks und Wasser werden bereitgestellt  
Mittagessen eigenverantwortlich