



Alster Dojo

4. Kendo-Lehrgang mit

Roberto Kumpf, 6. Dan Kendo

Shinta Kato, 6. Dan Kendo

Trainerteam des Nationalteams im DKenB

„ Themenschwerpunkt: Adaptives Kendo “

vom 13. bis 14. September 2025

Veranstalter:	Alster Dojo e.V.		
Ort/Zeit:	Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg		
	Samstag, 13. September	10:00 - 18:00 Uhr	
	Sonntag, 14. September	10:00 - 13:00 Uhr	
Leitung:	Roberto Kumpf, 6. Dan, Trainer Nationalteam im DKenB Shinta Kato, 6. Dan, Co-Trainer Nationalteam im DKenB		
Inhalt:	Wir erarbeiten Trainingsmethoden für mehr Variabilität im eigenen Kendo, um flexibel auf unterschiedliche Gegnertypen reagieren zu können. Außerdem erarbeiten wir Strategien, wie man diese Gegnertypen durch Seme erkennen kann. Der Lehrgang richtet sich an Kendoka ab dem 3. Kyu, die sich auf Shiai oder Shinsa (Prüfung) vorbereiten.		
Modus:	Für Rüstungsträger, teilweise Aufteilung in zwei Gruppen nach Niveau, gemeinsames Ji-Geiko		

Kosten: Lehrgangsgebühr 30,- €, zahlbar mit Überweisung auf das Konto des Alster Dojo e.V. bei der Hamburger Volksbank
IBAN DE70 2019 0003 0081 3992 00
Betreff : „Kendo-Lehrgang 13./14.9.2025“ und Deinen Namen

- 2 -

Abendessen: Es wird gegrillt !

Übernachtung: Eine Übernachtung im Dojo ist ab Freitag bis Sonntag möglich!
Dojoübernachtung zusätzlich 5,- €

Anmeldung: Name, Alter, Graduierung, Verein, Übernachtung, Grillteilnahme an:
kendosportwart@alster-dojos.de

Der Veranstalter behält sich eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl vor.
Minderjährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten vorlegen.

Meldeschluss: Sonntag, 7. September 2025

Anfahrt: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Bus Linie 181 bis Haltestelle Veilchenweg (West)
Bus Linie M5, 281 oder 604 bis Haltestelle Veilchenweg

Mit dem Auto
A7 Anschlussstelle Stellingen
B4/5 Kieler Straße Richtung Hagenbecks Tierpark
Koppelstraße bis zur U-Bahnhaltestelle,
dann rechts in die Julius-Vosseler-Straße
links abbiegen in Vizelinstraße
links abbiegen in Stresemannallee
rechts abbiegen in Veilchenweg

Fotos: Mit der Anmeldung stimmt ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.

Anmerkung: *Am Freitag findet das reguläre Training im Alster Dojo von 18 - 20:30 Uhr statt.*