

# Vierter Chemnitzer Kendo-Lehrgang

## Veranstalter: Chemnitzer Polizeisportverein e.V.

**Thema:** „Wo der linke Fuss beginnt, endet der Zweifel“  
- Techniken auf und mit dem linken Fuß

**Referent:** Thorsten Mesenholl (7.Dan)

**Wann:** 21.06.-22.06.2025

**Wo:** Sporthalle des CPSV  
Forststraße 9  
09130 Chemnitz

**Geeignet für:** Rüstungsträger und  
Nicht-Rüstungsträger

### Ablauf Sa. 21.06.25:

**09:00** Hallenöffnung  
**09:30 – 12:30** Keiko  
**12:30 – 14:00** Pause  
**14:00 – 17:30** Keiko/Jigeiko  
**17:30** Grillen

### Ablauf So. 22.06.25:

**09:00** Hallenöffnung  
**09:30-12:00** Keiko/Jigeiko  
**12:00-12:15** Pause  
**12:15** Kyuprüfung

### Über den Lehrgang:

Der diesjährige „Chemnitzer Kendo-Lehrgang“ ist der Auftakt zu einer dreiteiligen Lehrgangsserie unter dem Titel:

#### **„Drei Schritte zum Torikomi – den anderen kontrollieren“**

Der erste Lehrgang **„Wo der linke Fuss beginnt, endet der Zweifel“** ist der erste der drei Einzellehrgänge.

Konzeption und Leitung aller 3 Lehrgänge übernimmt Thorsten Mesenholl. Die Lehrgänge bauen aufeinander auf und finden im jährlichen Rahmen des Chemnitzer Kendo-Lehrganges statt.

Selbstverständlich können die kommenden Lehrgänge unabhängig voneinander besucht werden, gemeinsam bieten sie jedoch ein komplettes Bild des Themas Torikomi.

### Kosten:

Teilnahmegebühr Sa.: 20 Euro

Teilnahmegebühr So.: 10 Euro

Bei Kyu-Prüfung 10 Euro Prüfungsmarke (zu zahlen beim Prüfer)

Alle Zahlungen werden vor Ort bar entrichtet.

Nachmeldungen nach Anmeldeschluss (16.06.25) werden mit 5 Euro Aufschlag berechnet.

### Verbindliche Anmeldung unter [kendo.chemnitz@gmail.com](mailto:kendo.chemnitz@gmail.com)

Bei der Anmeldung bitte angeben:

Familie/Vorname

Geburtsdatum

Graduierung

Datum der letzten Prüfung

Verein

Grillen Fleisch oder vegetarisch ja/nein.

Bei Teilnahme an Kyu-Prüfung bitte zusätzlich angestrebten Kyugrad angeben

### Ort/Anfahrt:

Sporthalle des CPSV

Forststraße 9

09130 Chemnitz

Kostenfreier Parkplatz unmittelbar an der Halle!



### Verpflegung:

Getränke und kleine Snacks werden während des Lehrganges gestellt.

Samstag nach dem Training sind alle zum Grillen eingeladen! Aus diesem Grund bitten wir auch um eine rechtzeitige verbindliche Anmeldung.

Für Verpflegung in der Mittagspause muss jeder selber aufkommen

(Netto und Einkaufspassage mit Restaurants sind 5 Min Fußweg entfernt).

### Sonstiges:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass Bild- und Tonaufnahmen für Vereins- und Werbezwecke angefertigt und veröffentlicht werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jegliche Haftung für Schäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme entstehen, wird – soweit gesetzlich zulässig – ausgeschlossen.

Änderungen vorbehalten.