



Kendo-Tegel-Lehrgang 2025

"Seme und die Entscheidung - Shikake- oder Oji-Waza?"

Lehrgangsleitung: Bernd Klein, 7.Dan Kendo, Kyoshi

Zeitraum: 20./21. September 2025

Ort: Max Beckmann Oberschule
Auguste-Viktoria-Allee 37
13403 Berlin

Ablaufplan:

Samstag:	9:00 Uhr	Hallenöffnung
	9:30 Uhr - 12:00 Uhr	Begrüßung, Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 1} Ji-Geiko
	14:30 - 17:30 Uhr	Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 2} Ji-Geiko

....anschließendes, gemeinsames Abendessen (auf eigene Kosten)....

Sonntag:	9:00 Uhr	Hallenöffnung
	9:30 Uhr - 12:30 Uhr	Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 3} Ji-Geiko
	12:30 Uhr	Abschluß

Organisatorisches:

Voraussetzung: Rüstungsträger (bitte Bokuto mitbringen!)

Kosten: 5 Euro pro Person, bezahlbar bar, vor Ort

Anmeldung bis zum 13. September 2025

bei: **Sven Schabram: schabram@gmx.net**

Übernachtung: Leider ist keine Übernachtung in der Halle möglich
(bei Bedarf bei den Organisatoren nachfragen)

Verpflegung: Snacks und Wasser werden bereitgestellt
Mittagessen eigenverantwortlich