



KENDO-DOJO OFFENBURG E.V. -1998-

Mitglied im Badischen Judo-Verband E.V. –SEKTION KENDO–

Mitglied im Badischen Sportbund Freiburg e.V.

<https://kendo-offenburg.com>

Ü45-KENDO-LEHRGANG des

Kendo-Dojo Offenburg, 13.12.2025

Leitung Dr. Bernd Klein 7. Dan Kyoshi

AUSRICHTER:

Kendo Dojo Offenburg

1. Vorsitzender, Bernd Klein, Neustr. 16 79312 Emmendingen

Mobil: 01523 3611216 mail: berndkleinbk@aol.com

Anmeldung:

mit Name / Graduierung / Alter (per Mail/ Post)

Bis 7.12.2025 / an: Ausrichter, s.o.

ORT:

Georg-Monsch-Schule, Turnhalle

Turnhallestraße 2, Offenburg

Zeit:

Samstag 13. Dezember 2025

10:00 – 17:00 Uhr

Thema:

Strategien, um auch in fortgeschrittenem Alter das eigene Kendo zu verbessern.

Trainingsplan:

10:00 – 11:00:	Kamae-Fußarbeit-Suburi Wege zu Verbesserungen (Strategie-Methodik)
11:00 – 11:45	Kihon-waza (mit Bogu)
11:45 – 12:00	Pause und Zeit für Fragen
12:00 – 12:45	von Grundtechnik zu kleinen Techniken (Seme-Tame)
12:45 – 14:00	<u>Mittagspause</u>
14:00 – 15:00	Prinzipien von Shikake – und Oji Waza
15:00 – 16:00	Tachiai als Prüfungsvorbereitung oder allgem. Übung
16:00 – 16:15	Pause
16:15 – 17:00	Jigeiko

Lehrgangsgebühr:

25,00 € zahlbar vor Ort

Teilnehmer:

Kendoka mit Bogu

Verpflegung:

Obst und Wasser wird gestellt, Mittagessen: in Eigenregie

Anfahrt:

siehe Routenplaner (google o.a.)

Teilnahme auf eigene Verantwortung, der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Datenschutz-Hinweis: Die oben erhobenen Daten dienen ausschließlich der Durchführung/ Organisation dieses Lehrgangs und werden nach erfolgter Veranstaltung wieder gelöscht.

Emmendingen 17.10.2025

Bernd Klein
1. Vorsitzender
Kendo-Dojo Offenburg