



Alster Dojo

Kendo-Lehrgang mit

**Robin Grelewicz, 7. Dan Kendo Renshi
Miguel Tetzeli von Rosador, 6. Dan Kendo**

„ Bewahren der Mitte in Kamae und Angriff “

vom 28. Februar bis 1. März 2026

Veranstalter: Alster Dojo e.V.

Ort/Zeit: Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg
Samstag, 28. Februar 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 1. März 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Robin Grelewicz, 7. Dan Kendo Renshi, Miguel Tetzeli von Rosador, 6. Dan

Inhalt: Wessen Kamae die Mitte behält, hat die Voraussetzung für korrekte Ippon:
Haltung/Seme/Ausholen/Treffen/Zanshin
Der Lehrgang richtet sich an Rüstungsträger und deren Trainer.

Modus: Für Rüstungsträger, teilweise Aufteilung in zwei Gruppen nach Niveau,
gemeinsames Ji-Geiko

Kosten: Lehrgangsgebühr 25,- €, zahlbar mit Überweisung auf das Konto des
Alster Dojo e.V. bei der Hamburger Volksbank
IBAN DE70 2019 0003 0081 3992 00
Betreff : „Kendo-Lehrgang 28.2./1.3.2026“ und Deinen Namen

Abendessen: Es wird gegrillt !

Übernachtung: Eine Übernachtung im Dojo ist ab Freitag bis Sonntag möglich!
Dojoübernachtung zusätzlich 5,- €

Anmeldung: Nur über E-Mail: *kendosportwart@alster-dojo.de*
Unbedingt angeben, ob Übernachtung (von - bis), ob Teilnahme am Grillen
Der Veranstalter behält sich eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl vor.
Minderjährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung
der/des Erziehungsberechtigten vorlegen.

Meldeschluss: Dienstag, 21. Februar 2026

Anfahrt: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Bus Linie 181 bis Haltestelle Veilchenweg (West)
Bus Linie M5, 281 oder 604 bis Haltestelle Veilchenweg

Mit dem Auto
A7 Anschlussstelle Stellingen
B4/5 Kieler Straße Richtung Hagenbecks Tierpark
Koppelstraße bis zur U-Bahnhaltestelle,
dann rechts in die Julius-Vosseler-Straße
links abbiegen in Vizelinstraße
links abbiegen in Stresemannallee
rechts abbiegen in Veilchenweg

Fotos: Mit der Anmeldung stimmt ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.

Anmerkung: *Am Freitag findet das reguläre Training im Alster Dojo von 18 - 20:30 Uhr statt.*