



# Alster Dojo

## Kendo-Lehrgang mit

**Robin Grelewicz, 7. Dan Kendo Renshi**  
**Miguel Tetzeli von Rosador, 6. Dan Kendo**

## **„ Bewahren der Mitte in Kamae und Angriff “**

**vom 28. Februar bis 1. März 2026**

Veranstalter:	Alster Dojo e.V.		
Ort/Zeit:	Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg		
	Samstag, 28. Februar	10:00 - 18:00 Uhr	
	Sonntag, 1. März	10:00 - 13:00 Uhr	
Leitung:	Robin Grelewicz, 7. Dan Kendo Renshi, Miguel Tetzeli von Rosador, 6. Dan		
Inhalt:	Wessen Kamae die Mitte behält, hat die Voraussetzung für korrekte Ippon:		
	Haltung/Seme/Ausholen/Treffen/Zanshin		
	Der Lehrgang richtet sich an Rüstungsträger und deren Trainer.		
Modus:	Für Rüstungsträger, teilweise Aufteilung in zwei Gruppen nach Niveau, gemeinsames Ji-Geiko		
Kosten:	Lehrgangsgebühr 25,- €, zahlbar mit Überweisung auf das Konto des		
	Alster Dojo e.V. bei der Hamburger Volksbank		
	IBAN DE70 2019 0003 0081 3992 00		
	Betreff : „Kendo-Lehrgang 28.2./1.3.2026“ und Deinen Namen		
Abendessen:	Es wird gegrillt !		
Übernachtung:	Eine Übernachtung im Dojo ist ab Freitag bis Sonntag möglich!		
	Dojoübernachtung zusätzlich 5,- €		

**Anmeldung:** Nur über E-Mail: *kendosportwart@alster-dojo.de*

Unbedingt angeben, ob Übernachtung (von - bis), ob Teilnahme am Grillen

Der Veranstalter behält sich eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl vor.  
Minderjährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung  
der/des Erziehungsberechtigten vorlegen.

**Meldeschluss:** Dienstag, 21. Februar 2026

**Anfahrt:** Mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
Bus Linie 181 bis Haltestelle Veilchenweg (West)  
Bus Linie M5, 281 oder 604 bis Haltestelle Veilchenweg

Mit dem Auto  
A7 Anschlussstelle Stellingen  
B4/5 Kieler Straße Richtung Hagenbecks Tierpark  
Koppelstraße bis zur U-Bahnhaltestelle,  
dann rechts in die Julius-Vosseler-Straße  
links abbiegen in Vizelinstraße  
links abbiegen in Stresemannallee  
rechts abbiegen in Veilchenweg

**Fotos:** Mit der Anmeldung stimmt ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.

**Anmerkung:** *Am Freitag findet das reguläre Training im Alster Dojo von 18 - 20:30 Uhr statt.*