



Alster Dojo

5. Kendo-Lehrgang mit

Roberto Kumpf, 6. Dan Kendo

Shinta Kato, 6. Dan Kendo

Trainerteam des Nationalteams im DKenB

Themenschwerpunkt: Möglichkeiten gegen starkes Seme

vom 22. bis 23. August 2026

Veranstalter:	Alster Dojo e.V.
Ort/Zeit:	Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg Samstag, 22. August 10:00 - 18:00 Uhr Sonntag, 23. August 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung:	Roberto Kumpf, 6. Dan, Trainer Nationalteam im DKenB Shinta Kato, 6. Dan, Co-Trainer Nationalteam im DKenB
Inhalt:	Wir möchten uns mit dem mentalen Aspekt von Seme auseinandersetzen, indem wir Strategien für Offence und Defence erproben. Der Lehrgang richtet sich an Kendoka ab 3. Kyu, die sich auf Shiai oder Shinsa (Prüfung) vorbereiten.
Modus:	Für Rüstungsträger, teilweise Aufteilung in zwei Gruppen nach Niveau, gemeinsames Ji-Geiko

Kosten: Lehrgangsgebühr 30,- €, zahlbar nur mit Überweisung auf das Konto des Alster Dojo e.V. bei der Hamburger Volksbank
IBAN DE70 2019 0003 0081 3992 00
Betreff : „Kendo-Lehrgang 22./23.8.2026“ und Deinen Namen

Abendessen: Es wird gegrillt !

Übernachtung: Eine Übernachtung im Dojo ist ab Freitag bis Sonntag möglich!
Dojoübernachtung zusätzlich 5,- €

Anmeldung: *kendosportwart@alster-dojo.de*

unbedingt angeben:

Name, Alter, Graduierung, Verein, Übernachtung, Grillteilnahme ja/nein

Der Veranstalter behält sich eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl vor.
Minderjährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten vorlegen.

Meldeschluss: Sonntag, 16. August 2026

Anfahrt: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Bus Linie 181 bis Haltestelle Veilchenweg (West)
Bus Linie 5 bis Haltestelle Veilchenweg (Ost)

Mit dem Auto

A7 Anschlussstelle Stellingen
B4/5 Kieler Straße Richtung Hagenbecks Tierpark
Koppelstraße bis zur U-Bahnhaltestelle,
dann rechts in die Julius-Vosseler-Straße
links abbiegen in Vizelinstraße
links abbiegen in Stresemannallee
rechts abbiegen in Veilchenweg

Fotos: Mit der Anmeldung stimmt Ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.

Anmerkung: *Am Freitag findet das reguläre Training im Alster Dojo von 18 - 20:30 Uhr statt.*