



# Kendo-Tegel-Lehrgang (2026)

## "Seme und die Entscheidung Shikake oder Oji Waza" (Teil 2)

---

**Lehrgangsleitung:** Dr. Bernd Klein, 7.Dan Kendo, Kyoshi

**Zeitraum:** 29./30. August 2026  
**Ort:** Ringelnatz Grundschule  
Wilhelm Gericke/Straße 7-13  
13437 Berlin, Hermsdorf

---

### Ablaufplan:

<b>Samstag:</b>	9:00 Uhr	Hallenöffnung
	9:30 Uhr - 12:00 Uhr	Begrüßung, Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 1} Ji-Geiko
	14:30 - 17:30 Uhr	Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 2} Ji-Geiko
....anschließendes, gemeinsames Abendessen (auf eigene Kosten)....		
<b>Sonntag:</b>	9:00 Uhr	Hallenöffnung
	9:30 Uhr - 12:30 Uhr	Aufwärmen, Suburi... {Lehrgangsinhalte Teil 3} Ji-Geiko
	12:30 Uhr	Abschluß

---

### Organisatorisches:

**Voraussetzung:** Rüstungsträger, bitte Bokuto mitbringen  
**Kosten:** 5 Euro pro Person, bezahlbar bar, vor Ort  
**Anmeldung** **bis zum 22.August 2026**  
bei: **Sven Schabram: schabram@gmx.net**  
**Übernachtung:** Leider ist keine Übernachtung in der Halle möglich  
(bei Bedarf bei den Organisatoren nachfragen)  
**Verpflegung:** Snacks und Wasser werden bereitgestellt  
Mittagessen eigenverantwortlich